

La physiologie du périnée et sa rééducation

01 - 02.02.2020

Programme

Jour 1	Module 2b	Pratique P Théorie T
	Les destructurations du bassin et des postures en post-partum	T
	Rappel de la physiologie du bassin en équilibre dans sa masse et avec ses intermasses	T&P
	Les bassin dans les typologies GDS et liens avec la physiologie du périnée dans les typologies GDS	T&P
Jour 2	La respiration physiologique, les 3 diaphragmes	T
	La respiration dans les typologies GDS	T
	Traitement du bassin osseux	P
	Rééducation du périnée sur un bassin structuré	P
	<i>2 jours : 14 heures de formation</i>	

Objectifs

- spécifier la respiration physiologique (3 diaphragmes) de la vision GDS
- reconnaître et classer les destructurations du bassin
- expérimenter la respiration physiologique en lien avec les typologies
- argumenter des traitements en post-partum et en rééducation périnéale à tous les moments de la vie en lien avec la posture globale
- recommander des exercices et conseils pour proposer de la prévention et l'autonomisation des patients