

PROGRAMME DÉTAILLÉ

STAGE 1

Jour 1: 9h-12h

- . Présentation
- . Rappels anatomiques : structure et fonctions du membre inférieur
- . Atelier pratique : Observation des différents types d'équilibre

Jour 1 : 14h-18h

- . Nos différences morphologiques sont elles organisées ?

PAUSE

- . Introduction à la notion comportementale
- . Observation des différences posturales

Jour 3: 9h-12h

- . Notion de pivots, leviers, pivots primaires
- . Famille musculaire / Chaîne musculaire
- . Fiefs et résidences
- . Action des chaînes musculaires dans la fonction d'équilibration

PAUSE

Jour 3 : 14h-18h

- . Qu'est ce qui induit l'activité dans les chaînes de tension myo-fasciales?
- . Lien entre la podologie et les chaînes musculaires

Jour 2: 9h-12h

- . Ligne de gravité/Notions d'équilibration
- . Les chaînes articulaires

Jour 2 : 14h-18h

- . Stratégie de l'homme roue: le bassin comme interface entre le rachis et les membres inférieurs
- . Description des chaînes articulaires

PAUSE

- . Les masses et les intermasses
- . Les chaînes musculaires
- . Les 2 axes de références (sagittal et horizontal)
- . Topographie des chaînes musculaires

STAGE 2

Jour 1: 9h-12h

- . Description comportementale AM
- . Description comportementale PM

Jour 1 : 14h-18h

- . Description biomécanique de la chaîne Antéro-Médiane AM
 - a. Empreintes utiles et dérangeantes au membre inférieur
 - b. Répercussion au niveau du pied

PAUSE

- . Atelier micro-palpation du bassin
- . Test d'élasticité de la chaîne AM

Jour 3 : 9h-12h

- . Indications et approches thérapeutiques de la chaîne PM
- . Atelier : stratégie de l'étoile

Jour 3 : 14h-18h

- . Repérage sur l'individu des chaînes AM et PM
- . Test d'élasticité de la chaîne PM

PAUSE

- . Atelier : objectivation des empreintes corporelles des chaînes AM et PM

Jour 2: 9h-12h

- . Indications et approches thérapeutiques de la chaîne AM
- . Atelier : stratégie de l'étoile

Jour 2 : 14-18h

- . Atelier : repérage osseux du bassin

PAUSE

- . Description biomécanique de la chaîne Postéro-Médiane PM
 - a. Empreintes utiles et dérangeantes au membre inférieur
 - b. Répercussion au niveau du pied

STAGE 3

Jour 1 : 9h-12h

- . Description biomécanique de la chaîne PA-AP
 - a. Empreintes utiles et dérangeantes au membre inférieur
 - b. Répercussion au niveau du pied

Jour 1 : 14h-18h

- . Test d'élasticité de la chaîne PA-AP

PAUSE

- . Indications et approches thérapeutiques de la chaîne PA-AP
- . Atelier : stratégie de l'étoile

Jour 3 : 9h-12h

- . Les différentes lombalgies au point de vue chaînes musculaires méthode GDS

Jour 3 : 14h-18h

- . Approche thérapeutique des lombalgies

PAUSE

- . Examen clinique et approche thérapeutique

Jour 2 : 9h-12h

- . Abord global de la posture
- . Comment envisager la rééquilibration des tensions réciproques entre les chaînes d'un même triangle dans le contexte de la podologie

Jour 2 : 14h-18h

- . Examen clinique global

PAUSE

- . Examen clinique global

STAGE 4

Jour 1 : 9h-12h

- . Description comportementale AL
- . Description comportementale PL

Jour 1 : 14h-18h

- . Description biomécanique de la chaîne Antéro-Latérale AL
 - a. Empreintes utiles et dérangeantes au membre inférieur
 - b. Répercussion au niveau du pied

PAUSE

- . Test d'élasticité de la chaîne AL

Jour 3 : 9h-12h

- . Indications et approches thérapeutiques de la chaîne PL
- . Atelier : stratégie de l'étoile

Jour 3 : 14-18h

- . Repérage sur l'individu des chaînes AL et PL

PAUSE

- . Atelier : objectivation des empreintes corporelles des chaînes AL et PL

Jour 2 : 9h-12h

- . Indications et approches thérapeutiques de la chaîne AL
- . Atelier : stratégie de l'étoile

Jour 2 : 14h-18h

- . Description biomécanique de la chaîne Postéro-Latérale PL
 - a. Empreintes utiles et dérangeantes au membre inférieur
 - b. Répercussion au niveau du pied

PAUSE

- . Test d'élasticité de la chaîne PL

STAGE 5

Jour 1 : 9h-12h

- . Rappel des différentes typologies
- . Les différences de longueur des membres : point de vue chaînes musculaires

Jour 1 : 14h-18h

- . Rappel de tous les tests d'élasticité

PAUSE

- . Comment activer ou inhiber une chaîne musculaire.
- . Quel comportement thérapeutique face à une chaîne musculaire causale? et une chaîne musculaire réactive?

Jour 3 : 9h-12h

- . Examen clinique et proposition de traitement podologique

Jour 3 : 14h-18h

- . Examen clinique et proposition de traitement podologique

PAUSE

- . Examen clinique et proposition de traitement podologique
- . Évaluation de fin de stage

Jour 2 : 9h-12h

- . Explication des différentes pathologies du membre inférieur en fonction des différentes typologies

Jour 2 : 14-18h

- . Les triangles illustrent l'antagonisme direct entre au minimum trois structures

PAUSE

- . Examen clinique